



 *Aliance žen*
S RAKOVINOU PRSU

SPRÁVNÍ RADA

SPRÁVNÍ RADA

MUDr. Miroslava Skovajsová, PhD. předsedkyně

Helena Hotovcová

MUDr. Kateřina Kopečková, PhD.

Radka Kozáková

PhDr. Zuzana Peterová

Kateřina Pintérová

Děkujeme paní Martě Křečkové za práci ve Správní radě a dlouholetou podporu Aliance

DOZORČÍ RADA

DOZORČÍ RADA

Ing. Milena Najmanová

Alena Nováková

Eva Vrkoslavová

Děkujeme paní Aleně Kočí a paní Martě Veselé za práci v Dozorčí radě a podporu Aliance

NEJDE JEN O PRSA

21. 3. 2022 – seminář pro edukátorky s prim. Skovajsovou

Nové fantomy (za přispění Asociace mamodiagnostiků)

Tři modely na podstavci – 5x

Návlekový model s kufrem – 13x

Standardní model béžový – 1x

Prosím podepište Předávací protokol u Radky Kozákové

PROTAJČI SE KE ZDRAVÍ LYMFA FLOW

11. března a 1.dubna workshop Lymfa Flow

Pravidelné cvičení ve čtvrtek v Sokole



*Protajči se
ke zdraví*

Založeno na čínském cvičení tai-chi pro regeneraci a posílení celého organismu. Působí jako prevence civilizačních onemocnění obecně a je proto vhodné i pro širší veřejnost. Sestaveno pod odborným lékařským dohledem.

**Každý čtvrtek
16:15 – 17:45 hodin**

Tělocvična č. 3 v Tyršově domě, přízemí
Újezd 452/42, Praha 1

K cvičení je možné připojit se i v průběhu roku.
Cvičení je ZDARMA pro ženy po prodělané rakovině prsu,
členky a členy ČOS.

vedoucí projektu, odborný lektor - Ivan Trebichavský
certifikovaný instruktor školy Taijowan School of Central Equilibrium, Auckland, Nový Zéland.
Dotazy k projektu a cvičení: tajiprah@ gmail.com
www.facebook.com/protajci

Prosíme o včasné přihlášení, kapacita je omezena.
Přiháčky s uvedeným jménem, adresou a kontaktem (tel. + e-mail)
pošlete na adresu aliance@breastcancer.cz

Projekt Aliance žen s rakovinou prsu, o.p.s.
ve spolupráci s Českou obcí sokolskou

Aliance žen
S RAKOVINOU PRSU
www.breastcancer.cz

**ČESKÁ OBEC
SOKOLSKÁ**
www.sokol.eu

OSTŘE SLEDOVANÁ PRSA S CROSSCAFE



ALIANČNÍ AKTIVITY

- Kavárna u Lili
- Pacientská rada MOÚ
- 21. března webinář o imunoterapii triple negativního karcinomu prsu

MEZINÁRODNÍ AKTIVITY

- **ED – Europa Donna**, evropská koalice proti rakovině prsu, naše zastřešující evropská organizace, která nás zastupuje na mezinárodní úrovni, především při rokování s Evropským parlamentem, vydala „**White Paper on Cancer and Family Planning**“, publikaci právě na základě jednání s členy Evropského parlamentu v čele s evropskou komisařkou pro zdraví a výživu Stellou Kyriakides.
- Publikace se zabývá problematikou mladých pacientek s nádorem prsu, které čelí dopadu léčby na plodnost a jejich možností plánování rodiny. Zdůrazňuje nedostatečné povědomí a přístup k metodám na zachování plodnosti, psychický a emoční stres pacientek a žádá zkvalitnění péče a podpory ze strany odborníků a legislativní změny na evropské i národní úrovni.

MEZINÁRODNÍ AKTIVITY

- ▶ Kulatý stůl ED – zúčastnila jsem se dvou online schůzek. První byla věnována **sexuálnímu zdraví po léčbě nádoru prsu jako důležité složky v eliminování nežádoucích účinků léčby a zlepšení kvality života**.
- ▶ Ženy by měly mít možnost v klidu mluvit o svých potížích s odborníky, kteří by měli mít dostatečnou edukaci i v této oblasti, a je potřeba více využívat v rehabilitaci možnosti fyzioterapie a nehormonálních přípravků (zpevnování a edukace posilování pánevního dna, edukace o použití pomocných prostředků a psychosexuální poradenství). Podrobná zpráva byla zveřejněna na stránkách Aliance.

MEZINÁRODNÍ AKTIVITY

➤ Druhá online schůzka byla věnována přednášce Gemmy Pons, MD, PhD, primářky Jednotky mikrochirurgie na Oddělení plastické chirurgie Nemocnice de la Santa Creu i Sant Pau v Barceloně na téma **Lymfedém způsobený rakovinou prsu: Nejnovější informace a snížení rizika.**

➤ Až 20% žen trpí po léčbě nádoru prsu lymfedémem. Gemma je součástí operačního týmu, který se jako jeden z nemnoha evropských zemí věnuje operačnímu odstranění tohoto problému. Mikrooperace je rekonstrukční - přenos laloku s lymfatickou uzlinou do místa postižení, nebo překlenutí nedostatečného mízního řečiště žilním štěpem. Tým odborníků zahrnuje širokou škálu expertů, od plastických chirurgů přes dermatologa, zdravotní odborní personál na lymfedém, psychologa, nutričního terapeuta, radiologa a dalších. Navíc, byla přítomna i pacientka, která úspěšně prodělala tuto operaci ve Španělsku plně hrazenou pojišťovnou.

MEZINÁRODNÍ AKTIVITY

ECPC – Evropská koalice onkologických pacientů se letos věnovala především rekonstrukci a zkvalitnění svých služeb a aktivit, včetně výzkumných projektů.



Edukace

- ▶ Pochod z Kozičina do Pičína
- ▶ MČR v plavání prsou Praha Podolí
- ▶ Yellow Ribbon run
- ▶ Probační a mediační služba
- ▶ Moda fashion day České Budějovice
- ▶ Den zdraví Prahy 13
- ▶ Plaveme prsa ve Dvoře Králové
- ▶ Fashion Event Dotek Zlín
- ▶ Parfumerie Marionnaud
- ▶ Tenecco oil Kostelec nad Orlicí
- ▶ MSD
- ▶ Lindex event
- ▶ Hotel Century Old Town Prague – Mgallery
- ▶ Cizojazyční studenti 1. Lékařské fakulty UK MedsocZ.S
- ▶ ROCHE



Edukace

- ▶ Pochod z Kozíčina do Pičína
- ▶ MČR v plavání prsou Praha Podolí
- ▶ Yellow Ribbon run
- ▶ Probační a mediační služba
- ▶ Moda fashion day České Budějovice
- ▶ Den zdraví Prahy 13
- ▶ Plaveme prsa ve Dvoře Králové
- ▶ Fashion Event Dotek Zlín
- ▶ Parfumerie Marionnaud
- ▶ Tenecco oil Kostelec nad Orlicí
- ▶ MSD
- ▶ Lindex event
- ▶ Hotel Century Old Town Prague – Mgallery
- ▶ Cizojazyční studenti 1. Lékařské fakulty UK MedsocZ.S
- ▶ ROCHE



Účast na odborných konferencích a seminářích atd.

- ▶ PragueOnco
- ▶ NZIP, PREVON
- ▶ I. vrážský den proti karcinomu prsu
- ▶ 3. odborná konference Pacientského Hubu - Spolupráce mezi pacienty a zdravotníky. Aneb na lidskosti záleží
- ▶ 21. Omyly v mammární diagnostice – prezentace v sekci pro lékaře i v sekci pro NZLP
- ▶ APO letní škola
- ▶ Semináře – Komunikace s pacientem o ukončování léčby
- ▶ Setkání moravskoslezských pacientských organizací
- ▶ 11. Psychoonkologického sympozia na téma EMOCE jako součást onkologického onemocnění.

 **Aliance žen**
S RAKOVINOU PRSU



Účast na odborných konferencích a seminářích atd.

- ▶ PragueOnco
- ▶ NZIP, PREVON
- ▶ I. vrážský den proti karcinomu prsu
- ▶ 3. odborná konference Pacientského Hubu - Spolupráce mezi pacienty a zdravotníky. Aneb na lidskosti záleží
- ▶ 21. Omyly v mammární diagnostice – prezentace v sekci pro lékaře i v sekci pro NZLP
- ▶ APO letní škola
- ▶ Semináře – Komunikace s pacientem o ukončování léčby
- ▶ Setkání moravskoslezských pacientských organizací
- ▶ 11. Psychoonkologického symposia na téma EMOCE jako součást onkologického onemocnění.

 **Aliance žen**
S RAKOVINOU PRSU



DOKÁŽEŠ TO TAKY

- ▶ 19. 5. 2023 Praha Braník ve spolupráci s I. pražským klubem otužilců
- ▶ 20. 5. 2023 Retro výstava v Kotvě



POBYT PRO METASTATICKÉ PACIENTKY

- ▶ 6. – 10. září Teplice nad Bečvou
- ▶ Terapie mládím i nadějí



RACE FOR THE CURE

- ▶ 3. ročník 8. 10. v oboře Hvězda
- ▶ 225 běžců a chodců a nespočet psů
- ▶ Záštitu velvyslankyně Bosny a Hercegoviny Martiny Mlinarevič a zmocněnkyně vlády pro lidská práva Kláry Šimáčkové Laurenčíkové



PLAVEME PRSA

- ▶ ROZKOŠ TAM A ZPĚT – 201 422 m, 58 x přes Rozkoš
- ▶ 14. 10. 2023 v Praze na Šutce, v Mostě, Bohumíně, Prostějově, Zábřehu na Moravě, Karlově Studánce
- ▶ Náhradní program v Benešově, Litoměřicích, Lovosicích a ve Vsetíně



PACIENTSKÁ RADA MINISTRA ZDRAVOTNICTVÍ

Nová Pracovní skupina Práva pacientů

Navrhovaná témata:

Řešení individuálních práv pacientů, spolupráce a komunikace zaměřena na pomoc zvláště zranitelným skupinám osob, přítomnost zákonného zástupce u nezletilých pacientů, spolutvorba a zpětná vazba na projekty zaměřené na patientskou veřejnost apod.

NÁRODNÍ ASOCIACE PACIENTSKÝCH ORGANIZACÍ

Pracovní skupina Prevence a zdravotní gramotnost

Péče orientovaná na člověka – volitelný předmět pro mediky a NZLP 3. LF UK

Příprava konference Fórum pacientů 2023 31. října

NÁRODNÍ ASOCIACE PACIENTSKÝCH ORGANIZACÍ

Pracovní skupina Prevence a zdravotní gramotnost

Péče orientovaná na člověka – volitelný předmět pro mediky a NZLP 3. LF UK

Příprava konference Fórum pacientů 2023 31. října

NÁRODNÍ ASOCIACE PACIENTSKÝCH ORGANIZACÍ

Pracovní skupina Prevence a zdravotní gramotnost

Péče orientovaná na člověka – volitelný předmět pro mediky a NZLP 3. LF UK

Příprava konference Fórum pacientů 2023 31. října



Aliance žen
S RAKOVINOU PRSU