



Projekt ke zvýšení účasti v mamografickém screeningu z prostředků EU Legislativní a administrativní změny programu

Jan Daneš



Projekt EU ke zvýšení účasti



System podpory prevence vybraných nádorových onemocnění ČR – screeningové programy (nádory prsu, děložního hrdla a tlustého střeva)

- ❖ **Informační kampaň**
- ❖ **Adresné výzvy pacientům, kteří se neúčastnili prevence**
- ❖ **Administrace projektu**

- ❖ Eliminace „šedého“ screeningu mimo centra
- ❖ Motivace klienta a indikujícího lékaře (bonus x malus)
- ❖ **„Neporytý“ pojištěnec – zván pojišťovnou**
- ❖ **„Pokrytý“ pojištěnec – zván centrem k pravidelné účasti**
- ❖ **Zdravotní pojišťovny zvou podle data narození (ne přání k narozeninám) – rovnoměrnost po celý rok**
- ❖ **Udržitelnost projektu – opakuje se v daných intervalech (rok, každé 2 roky)**

1. Univerzální dopis - žena

Vážená paní,

vážíme si toho, že jste pojištěna u naší **Všeobecné zdravotní pojišťovny**. Chceme Vás proto touto cestou informovat, že se **VZP ČR** zapojila do **projektu podpory prevence vybraných nádorových onemocnění v ČR – screeningové programy, který se realizuje z podnětu Ministerstva zdravotnictví ČR z prostředků EU**. Cílem projektu je **předcházet nádorovým onemocněním a včas zjistit zhoubné nádory či chorobné změny, z kterých se s vysokou pravděpodobností mohou nádory vyvinout**.

Z přehledu Vámi čerpané zdravotní péče vyplývá, že jste v poslední době **neabsolvovala tato pro Vaše zdraví důležitá vyšetření:**

- **screeningové vyšetření zaměřené na včasný záchyt rakoviny tlustého střeva a konečníku,**
- **screeningové mamografické vyšetření zaměřené na včasný záchyt rakoviny prsu,**
- **screeningové vyšetření zaměřené na včasný záchyt rakoviny děložního čípku.**

Všechna tato vyšetření, včetně doplňujících, **jsou plně hrazena zdravotní pojišťovnou, a tedy pro Vás bezplatná**. Zhoubným nádorem může onemocnět každý z nás. Tím, že nechodíte pravidelně na preventivní prohlídky, se podstatně snižuje šance na záchyt nádoru v počátečním stádiu, tedy v době, kdy je dobře a snadno léčitelný.

Co byste měla udělat?

Navštivte svého registrujícího gynekologa či praktického lékaře, kteří zajistí vše potřebné. K lékaři i k vlastnímu vyšetření vždy přineste také tento zvací dopis!

V případě, že jste neabsolvovala pouze preventivní mamografické vyšetření, je možné se objednat s tímto dopisem přímo do screeningového centra. To posléze výsledek zašle Vašemu lékaři.

V případě, že jste již byla někdy v minulosti léčena pro některý z výše uvedených zhoubných nádorů, považujte tento dopis za bezpředmětný. Stejně tak ignorujte tento dopis, pokud jste mezitím na preventivních prohlídkách již byla.

Pokud snad nejste u žádného praktického lékaře či gynekologa registrována, pomůže Vám s vyhledáním registrujícího lékaře naše příslušná pobočka ve Vašem kraji - kontaktuje horkou linku naší pojišťovny!

Bez Vaší aktivní účasti jsou preventivní onkologické programy bezcenné. Nepodceňujte péči o své zdraví, nepodceňujte prevenci závažných život ohrožujících onemocnění!

S pozdravem

Odborní garanti programů

Generální ředitel VZP ČR

x bude vždy doplněno podle jednotlivých ZP

x bude vždy doplněno podle vyšetření, které klient neabsolvoval/a

Základní informace o nejzávažnějších zhoubných nádorech u žen a mužů a možnostech prevence v ČR naleznete na zadní straně tohoto dopisu.

Zadní strana dopisu muž i žena

Základní informace o nejzávažnějších zhoubných nádorech u žen a mužů a možnostech prevence u nás.

Karcinom ženského prsu

Zhoubné nádory prsu představují v současné době jeden z nejzávažnějších epidemiologických problémů v České republice. V naší zemi je každoročně diagnostikováno více než 6 tisíc nových případů a na následky tohoto onemocnění ročně umírá kolem 2000 žen. Bylo prokázáno, že pravidelným mamografickým (screeningovým) vyšetřením doplněným případně dalšími metodami, je možné zjistit většinu nádorů v počátečním stádiu, v době, kdy jsou dobře léčitelné - tím se sníží úmrtnost na toto onemocnění až o 30%. Také v České republice, kde začal mamografický screeningový program koncem roku 2002, pozorujeme v poslední době pozitivní trend mírného poklesu úmrtnosti - ten by mohl být výraznější při dostatečné účasti žen v programu (dosud jen kolem 50%). Vyšetření je u nás hrazeno na základě žádanky od gynekologa či praktického lékaře, a to pro ženy od 45. roku věku každé 2 roky. Smlouvu se zdravotními pojišťovnami mají výhradně akreditovaná screeningová centra, která jsou pravidelně kontrolována a splňují ty nejpřísnější podmínky. Seznam center, kontakty na objednání i objednáací doby jsou pravidelně aktualizovány na stránkách www.mamo.cz, kde naleznete i další užitečné informace o dané problematice. Na těchto stránkách můžete využít i internetovou poradnu, kde odpovídají naši přední odborníci na dotazy týkající se prevence, diagnostiky i léčení onemocnění prsu.

Karcinom děložního čípku

Zhoubným nádorem děložního čípku v České republice ročně onemocní kolem 1 100 žen a asi 400 z nich na toto zhoubné onemocnění ročně umírá. Za nejvýznamnější rizikový faktor dnes považujeme infekci onkogenním (tzn. „rakovinu vyvolávajícím“) typem lidského papilomaviru (HPV). Tento virus se přenáší z 99,9 % pohlavním stykem, k infekci jsou nejnáchylnější mladé dívky. Jim také v období hledání stálých partnerů a někdy i promiskuity hrozí největší riziko nákazy. V některých případech se z této zdánlivě neškodné infekce vyvine přednádorový stav (změny v buňkách na povrchu čípku) a poté zhoubný nádor. Přednádorové změny na děložním čípku (tzv. prekancerózy) se neprojevují dlouho žádnými zdravotními obtížemi a lze je odhalit pouze cytologickým vyšetřením buněčného materiálu z povrchu čípku, jehož odběr provádí gynekolog v rámci preventivní prohlídky. Tu hradí zdravotní pojišťovny každoročně. Ověřte si zároveň u svého ženského lékaře, že odesílá materiál k cytologickému vyšetření pouze do akreditované laboratoře. Seznam těchto laboratoří je zveřejňován na webových stránkách www.cervix.cz, kde jsou i další informace o rakovině děložního čípku, předcházení nemoci a možnostech prevence.

Karcinom tlustého střeva a konečníku

Rakovina tlustého střeva a konečníku se v České republice vyskytuje mimořádně často. Při srovnání s jinými státy je u nás dokonce nejvyšší výskyt tohoto onemocnění. Každý rok je v České republice zhoubný nádor tlustého střeva či konečníku zjištěn asi u 8000 osob a je v České republice druhým nejčastějším nádorovým onemocněním u mužů i u žen (při vynechání některých nádorů kožních). Poskytuje především věkové skupiny obyvatel nad 50 let. Úspěšného léčení je možné dosáhnout pouze včasným zjištěním přednádorových stavů a nádorů v počátečním stádiu tzv. kolorektálním screeningem. Ten je založen na pravidelných testech okultního (skrytého) krvácení do stolice (TOKS) nebo na primární screeningové kolonoskopii. Zjednodušeně se dá shrnout, že lidé ve věku 50-54 let by si měli jednou ročně udělat test okultního krvácení do stolice (TOKS). Tento test je běžně k dostání u praktických lékařů či gynekologů, je nabízen v rámci preventivních prohlídek, a jeho provedení je zcela nenáročné. Osoby starší 55 let mohou pokračovat v pravidelných testech okultního krvácení do stolice (doporučováno jednou za dva roky) nebo se mohou rozhodnout pro primární screeningovou kolonoskopii, kterou postačí provést jednou za deset let. Při jakýchkoliv obtížích je však třeba navštívit lékaře ihned! Bližší informace o programu a vyšetřeních jsou na www.kolorektum.cz

- ❖ Zavedení zvaní žen, které už na vyšetření byly (např. přes MaSc)
- ❖ Po zahájení projektu:
 - ❖ Zabezpečení krátkých objednacích dob
 - ❖ Evidence žen s pozvánkou (zatržítka v MaSc)
 - ❖ Hlášení měsíčně (formulář na www.mamo.cz):
 - ❖ p. vyšetřených žen s pozvánkou měsíčně
 - ❖ objednacích doby